

Dr. med. Frank Kirchner
Kinder- und Jugendarzt



Tannerstraße 2 88267 Vogt
Tel.: 07529 3366 Fax: 07529 911466
e-mail: DrFrankKirchner@aol.com
www.kinderarztpraxis-kirchner.de

Diät bei Brechdurchfall

Moro-Suppe

(Nach Prof. Ernst Moro, Heidelberg, 1908)

500g geschälte Karotten in einem Liter Wasser eine Stunde kochen, dann durch ein Sieb drücken oder mit dem Mixstab pürieren. Mit gekochtem Wasser wieder auf 1 Liter Flüssigkeit auffüllen. Drei Gramm Kochsalz dazugeben – fertig.

Eventuell mit gekochten, pürierten Kartoffeln eindicken

Als Getränk für ältere Kleinkinder, Schulkinder und Jugendliche:

- 1 Liter Tee (möglichst Schwarztee, zur Not geht aber auch Kräutertee oder Früchtetee)
- + 9 Teelöffel Traubenzucker
- + (1/2 gestrichener Teelöffel Salz)
- + 100 ml Orangensaft

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. Frank Kirchner
Kinderarzt